

# دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

## تاکی پنه زودگذر نوزادی

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص تاکی پنه زودگذر نوزادی طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

### ❖ درمان

- ✓ تاکی پنه خفیف اغلب طی 4 ساعت اول پس از تولد زمانی که باقیمانده مایع ریه بازجذب می شود بهبود می یابد.
- ✓ در تاکی پنه متوسط بهبودی معمولاً ظرف دو الی سه روز صورت می گیرد. درمان حمایتی است و شامل:
  - اکسیژن تراپی از طریق کلاهک
  - بررسی گازهای شریانی خونی
  - استفاده از مایع درمانی وریدی و یا دادن شیر از راه لوله
  - ایجاد محیط آرام و بدون محرک
  - با توجه به اینکه در این نوزادان احتمال ابتلا به عفونت نیز مطرح است به مدت 48 ساعت از آنتی بیوتیک هایی مانند آمپی سیلین، جنتامایسین و ... استفاده می شود.
  - حفظ دمای بدن نوزاد
- ✓ در تاکی پنه شدید یا عدم بهبودی ممکن است نوزاد به (NCPAP) دستگاه تهویه با فشار مثبت وصل می شود.

### ❖ تغذیه

- ✓ با توجه به اینکه در این بیماران حرکات روده ای ضعیف دارند تغذیه از راه دهان تا بهبود وضعیت تنفسی به تاخیر انداخته می شود و با استفاده از مایعات داخل وریدی و یا دادن شیر از راه لوله تغذیه می شوند.
- ✓ در صورتی که نوزاد شما قادر به شیر خوردن نباشد، جهت برقراری جریان شیر، نگهداری شیر، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.

### ❖ مراقبت

- ✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- ✓ ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه کمک تنفسی داشته باشد. این دستگاه با بهتر شدن نوزاد و کمتر شدن تعداد تنفس ها برداشته خواهد شد.
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.
- ✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- ✓ مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ✓ ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- ✓ در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.
- ✓ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.

# دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

## تاکی پنه زودگذر نوزادی

### ❖ تغذیه

- ✓ پس از کاهش تعداد تنفس برای نوزاد شما ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع می‌شود. پس از تحمل نوزاد و عدم استفراغ شیر، نوزاد ترخیص می‌گردد.

### ❖ مراقبت

- ✓ درمان نوزاد را به تعویق نیندازید. در صورتی که نوزاد از نظر پزشک جهت بررسی علل تاکی پنه نیاز مشاوره قلب و انجام اکو و یا ... دارد، ان را پی گیری نمایید.
- ✓ درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید.
- ✓ در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث تاکی پنه گذرای نوزاد شود.
- ✓ قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت گردد و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می‌کند این موضوع را به او گوشزد نمایید.
- ✓ در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.
- ✓ از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخورده با نوزاد خود خودداری نمایید.
- ✓ نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می‌کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است. از دکتر یا پرستار خود در مورد برنامه های ترک سیگار در جامعه سوال کنید.

### ❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ چند روز بعد از ترخیص حتما به پزشک متخصص نوزادتان جهت پی گیری درمان مراجعه کنید.
- ✓ در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیدن قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندام ها به پزشک مراجعه نمایید.